



Norway Sunnmørealps

März 2026

Skitouren in «Fjordnorwegen»



**Wer einmal in Norwegen mit den Tourenskis unterwegs war, wird
mit Sicherheit wiederkommen.
Und so bin ich sicher, dass auch Du das so erleben wirst.**

Warum Norwegen?

Skitouren in Norwegen ist nicht viel anders als bei uns. Doch es sind die Landschaften, die Kombination Schnee und Meer die es ausmachen.

Es ist ein unbeschreibliches Gefühl mit den Teles bis ans Meer abzufahren.

Und zum Schluss noch das Licht am Tag und in der Nacht, das alles noch bis in die Perfektion vollendet.

Warum Sunnmørealps?

Die Sunnmørealps sind der ideale Spielplatz für uns. Es hat von allem etwas. Steil und lang - kurz und knackig.

Die Fjorde sind nah, die Infrastruktur ist gut und es hat wenig Tourist:innen.

Aber «pssst», nix ausplaudern...

Wieso mit Steph?

Du stehst im Mittelpunkt der Tourenwoche!

Meine grosse Norwegenerfahrung erlaubt es mir, passend zur Gruppe und den Verhältnissen das Optimale herauszuholen.

Du brauchst dich in dieser Woche um nichts zu kümmern, dafür bin ich da.



Unser Häuschen

Reise Überblick

März 2026 (9 Tage)

Anmeldung

So bald wie möglich

Unterkunft

Wir werden unser Basislager in der Nähe von Ørsta (ca.20min) aufschlagen. Unser Cabin erreichen wir in gut 2h vom Flughafen Ålesund.



Ålesund

Vorgesehenes Programm

Die einzelnen Tagestouren suchen wir am Abend davor aus; passend zum Wetter, Verhältnisse und unserer Gruppe.

1.Tag

Flug von Zürich nach Ålesund. Anschliessender Transfer mit dem Mietbus in ca. 2 h nach Ørsta und weiter zum Cabin.

Das Cabin hat alles, was wir brauchen. WLAN und Waschmaschine stehen zur Verfügung. Die voll ausgerüstete Küche erlaubt uns, selber zu kochen.

2.-8.Tag

Wir haben jeden Tag die Wahl.

Wo darf es hingehen?

Viele Touren können wir direkt vom Cabin oder mit einer kurzen Fahrt unternehmen. Weitere Touren sind mit Mietbus und Fähre gut erreichbar.

**Dann gilt;
erst stoppen, wenn es salzig schmeckt!**



Sandtinden, östlich von Ålesund

Der Startpunkt liegt vielfach höher als das Meer. Die meisten Touren sind von der Länge vergleichbar mit einfachen bis mittleren Touren in den Alpen. Können aber gerne verlängert werden.

9.Tag

Transfer zum Flughafen Ålesund. Rückflug nach Zürich.

Konditionelle Anforderungen

Aufstiege von 4 bis 6h mit leichtem Tagesrucksack.



Goms? Nein Sunnmørealps im Juni

Technische Anforderungen

Da es im Gebiet keine grossen Gletscher gibt, braucht es im Grunde keine Gletscherausrüstung. Wir nehmen Steigeisen und Gurt trotzdem mit. Manche Gipfel sind mit den Ski nicht erreichbar. Dafür braucht es ein Skidepot und einen kurzen Fussaufstieg.

Wetter

Das Wetter in den Sunnmørealps ist vergleichbar mit dem in den Alpen zur gleichen Zeit. Wind ist durch die Nähe zum Meer immer ein Thema.

Ausrüstung

Eine Ausrüstungsliste wird mit der Anmeldung verschickt.



Auf dem Sylvkallen, Richtung Ålesund (im Juni)

Kosten

3850.- pro Person bei 6 Teilnehmern (Stand Herbst 2024). Der Preis kann bei einer späteren Zusage steigen.

AGB

Mit deiner schriftlichen oder mündlichen Anmeldung akzeptierst du die AGB der Stephan Ruoss GmbH. Diese werden mit der Anmeldung verschickt und von dir bestätigt.

Gruppengrösse

Max. 6 Personen pro Bergführer

Verpflegung

Für euer leibliches Wohl werde ich zuständig sein.



direkt vor der Haustüre

Leistungen

Im Preis inbegriffen:

- ortskundiger Bergführer ☺ (inkl. Spesen)
- Hin- und Rückflug (Zürich- Ålesund) inkl. aller Taxen
- Gepäck 23 kg pro Person plus 1 Handgepäck 8 kg
- Skitransport bei Hin- und Rückflug (Skisack 23 kg)
- Mietbus vor Ort
- 8 Übernachtungen im Cabin
- Nordlichter à la carte

Im Preis **nicht** inbegriffen:

- persönliche Ausgaben während der gesamten Reise
- gesamte Verpflegung
- Kosten für Alternativprogramme
- Kosten für Übergepäck
- Benzin/Diesel Mietbus
- Fähren
- Annulationsversicherung/Reiseversicherung bitte selbständig abschliessen (dringend empfohlen)

Der Preis für ein Essen in einem Restaurant ist ungefähr 1.5 mal teurer als in der Schweiz.

Die Ausgaben vor Ort (Verpflegung/Fähren/Treibstoff) werde ich bezahlen. Nach der Reise stelle ich euch eine Zusatzrechnung. Somit braucht ihr kein Bargeld.



Bei Saebø

Ich freue mich auf dich und das gemeinsame
Abenteuer!
Steph