



Norway Lyngen Alps

28.02.-07.03.2026

**„Tele-only“
knapp 400 km über dem Polarkreis**



**Wer einmal in Norwegen mit den Tourenskis unterwegs war, wird
mit Sicherheit wiederkommen.
Und so bin ich sicher, dass auch Du das so erleben wirst.**

Warum Norwegen?

Skitouren in Norwegen ist nicht viel anders als bei uns. Doch es sind die Landschaften, die Kombination Schnee und Meer die es ausmachen.

Es ist ein unbeschreibliches Gefühl mit den Ski bis ans Meer abzufahren. Und zum Schluss noch das Licht am Tag und in der Nacht, das alles noch bis in die Perfektion vollendet.

Warum Lyngen?

Sicher DER „Spot“ in Norwegen für das Skitouren, was die Bekanntheit anbelangt. Dies kommt aber nicht von ungefähr. Lyngen ist für Skitouren gebaut worden, soviel steht fest.

Wieso mit Steph und wieso TeleOnly?

Du stehst im Mittelpunkt der Tourenwoche!

Meine grosse Norwegenerfahrung erlaubt es mir, passend zur Gruppe und den Verhältnissen das Optimale herauszuholen.

Du brauchst dich in dieser Woche um nichts zu kümmern, dafür bin ich da. Durch unsere gemeinsame Vorliebe für das Telemark Skifahren, können wir jeden Tag voneinander lernen. Austausch unter Gleichgesinnten sozusagen.

Reise Überblick

28.02.-07.03.2026 (8Tage)

Anmeldung

So bald wie möglich



Lyngen Alps Panorama

Unterkunft

Wir werden unser Basislager in der Nähe von Lyngseidet, (ca. 2 ½ h von Tromsø) aufschlagen. Die Unterkunft liegt ideal, mit Aussicht direkt auf das Meer. Das Dörfchen Lyngseidet hat alles, was wir brauchen.



Lyngseidet im unteren Einschnitt

Vorgesehenes Programm

Die einzelnen Tagestouren suchen wir am Vorabend aus; passend zum Wetter, Verhältnisse und unserer Gruppe.

1.Tag

Flug von Zürich nach Tromsø. Anschliessender Transfer mit dem Mietbus in ca. 2 ½ h nach Lyngseidet.

Das Cabin hat alles was wir brauchen. WLAN und Waschmaschine stehen zur Verfügung.

Die voll ausgerüstete Küche erlaubt uns, selber zu kochen. Die Aussicht aufs Meer sucht seinesgleichen.

2.-7.Tag

Nun haben wir jeden Tag die Wahl.

Wo darf es hingehen?

Es warten wunderbare Tourenziele direkt vor der Haustüre. Falls die Verhältnisse und das Wetter um Lyngseidet nicht optimal sind, werden wir via Fährtransfer auf die westliche Fjordseite wechseln. Dort warten ein gutes Duzend Gipfel auf uns. Vielfach besteht die Möglichkeit bis zum Meer abzufahren.

**Dann gilt;
erst stoppen, wenn es salzig schmeckt!!**



Koppangen, nördlich von Lyngseidet

Der Startpunkt liegt fast immer auf Meereshöhe oder knapp darüber. Die meisten Touren sind von der Länge vergleichbar mit einfachen bis mittleren Touren in den Alpen.

8.Tag

Transfer von Lyngseidet nach Tromsø. Rückflug nach Zürich.

Konditionelle Anforderungen

Aufstiege von 4 bis 6h mit leichtem Tagesrucksack.



Abfahrt Daltinden

Technische Anforderungen

Gewisse Touren führen über einen Gletscher, wo wir mit einem Gurt gehen. Manche Gipfel sind mit den Ski nicht erreichbar. Skidepot und Steigeisen werden da die Lösung sein.

Diese Woche ist für Tourenger:innen gedacht, welche mit den Teles unterwegs sind. Eine solide Telemark Technik im Aufstieg und in der Abfahrt ist Voraussetzung.

Wetter

Grundsätzlich ist das Wetter vergleichbar mit den Alpen.

Trotz der sehr nördlichen Lage über dem Polarkreis sind die Temperaturen durch den Golfstrom eher gemässigt und vergleichbar mit denen bei uns im Hochwinter. Durch die Nähe zum Meer ist es oft windig.



Gipfel Daltinden

Ausrüstung

Eine Ausrüstungsliste wird mit der Anmeldung verschickt.

Kosten

3650.- pro Person bei 6 Teilnehmern (Stand Herbst 2024). Der Preis kann bei einer späteren Zusage steigen.

AGB

Mit deiner schriftlichen oder mündlichen Anmeldung akzeptierst du die AGB der Stephan Ruoss GmbH. Diese werden mit der Anmeldung verschickt und von dir bestätigt.

Gruppengrösse

Max. 6 Personen pro Bergführer

Verpflegung

Für euer leibliches Wohl werde ich zuständig sein.



Aufstieg Tafeltinden

Leistungen

Im Preis inbegriffen:

- ortskundiger Bergführer ☺ (inkl. Spesen)
- Hin- und Rückflug (Zürich-Tromsø) inkl. aller Taxen
- Gepäck 23 kg pro Person plus 1 Handgepäck 8 kg
- Skitransport bei Hin- und Rückflug (Skisack 23 kg)
- Mietbus vor Ort
- 7 Übernachtungen im Haus Lyngen Alps Panorama
- Nordlichter à la carte



direkt vor der Haustüre

Im Preis **nicht** inbegriffen:

- persönliche Ausgaben während der gesamten Reise
- gesamte Verpflegung der Gruppe
- Kosten für Alternativprogramme
- Kosten für Übergepäck
- Benzin/Diesel Mietbus
- Fähren
- Annulationsversicherung/Reiseversicherung bitte selbständig abschliessen (dringend empfohlen)

Der Preis für ein Essen in einem Restaurant ist ungefähr 1.5 mal teurer als in der Schweiz.

Die Ausgaben vor Ort (Verpflegung/Fähren/Treibstoff) werde ich bezahlen. Nach der Reise stelle ich euch eine Zusatzrechnung. Somit braucht ihr kein Bargeld.



Abfahrt Rørnestinden

Ich freue mich auf dich und das gemeinsame
Abenteuer!
Steph